



Tlačová správa

Národný týždeň manželstva 2020 začína už v pondelok 10.2.

Valentínsky týždeň je už roky aj na Slovensku prepojený s **Národným týždňom manželstva (NTM)**. A predsa ten tohtoročný má prívlastok výnimočný – pretože je jubilejný. NTM na Slovensku práve vstupuje do svojho 10-teho ročníka. Opäť prináša veľa podnetov a inšpirácií pre manželov a zaľúbené dvojice, ako svoj vzťah spestriť a prehĺbiť. Popritom je to však aj dobrý dôvod ohliadnuť sa a pozrieť na históriu slovenského NTM. Organizátori doterajšie ročníky sumarizujú v krátkom [videu](#) na svojom webe.

Náš príbeh - téma NTM 2020

Aktuálny ročník NTM je príležitosťou zastaviť sa, aby si dvojice pripomenuli svoju spoločnú históriu: ako ich príbeh začal; čo spolu dosiahli; ako prekonalí náročné obdobia; čo ich vo vzťahu baví; aké hodnoty vyznávajú a žijú, ... Spomienky na spoločnú históriu prirodzene vedú k vďačnosti za spoločný vzťah aj za človeka, s ktorým príbeh tvoríme. A v neposlednom rade téma NTM 2020 pripomína, že budúce kapitoly spoločného príbehu píšeme už dnes.

Tohtoročný NTM je najmä o originálnych príbehoch jednotlivých dvojíc. [Na stránke NTM](#) si môžete prečítať niekoľko [príbehov](#), ktoré inšpirujú. Tiež tam nájdete množstvo pozvánok na podujatia NTM po celom Slovensku ako aj tipy na čas strávený len vo dvojici.

Ponúkame aj **online kurz SPOKOJNÉ MANŽELSTVO**, ktorý vznikol špeciálne k jubilejnému ročníku NTM. Tí, ktorí sa rozhodnú prejsť týmto kurzom, získajú množstvo podnetov k tomu, aby lepšie porozumeli a tiež urobili konkrétne kroky preto, aby sa vo vzťahu cítili spokojnejší.

Jednotiacou aktivitou NTM 2020 sú **VEČERY PRÍBEHOV**, ktoré sa počas Týždňa manželstva konajú **na viac ako 20 miestach od Sniny až po Bratislavu**. Sú to spoločenské večery, kde si manželia vypočujú zaujímavé príbehy zo života iných párov a zaspomínajú na tie vlastné. A to v príjemnom prostredí s večerou, prípadne s občerstvením.

Zaujímavé zistenia odborníkov

Závery britského výskumného inštitútu [Marriage Foundation](#) priniesli nové zistenia o rozpadoch rodín. Podľa výsledkov výskumu až takmer tretina párov uvádza „vzájomné odcudzenie“ ako príčinu ich rozvodu. Aj preto priniesť párom podnety pre občerstvenie ich vzťahu môže byť skutočne vitálne. A Národný týždeň manželstva vytvára k tomu množstvo príležitostí.

Viac informácií o Národnom týždni manželstva 2020 na Slovensku, tipy a články k téme nájdete na www.ntm.sk

Národný týždeň manželstva, o.z.
Vladimír Sochor, koordinátor
0903 722 439
sochor@ntm.sk