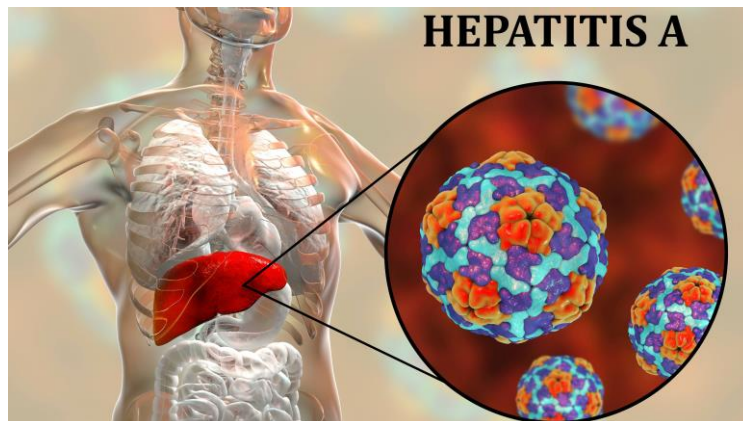


ŽLTÁČKA "A" – AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM



Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia. Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace. Ochoreniu dokážeme predísť očkovaním proti žltáčke typu A.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A?

- **Neumytými rukami** po vyprázdňovaní či použití toalety
- **Pitím tekutín a jedením potravín**, na ktoré sa dostal vírus žltáčky
- **Úzkym kontaktom** (vrátane sexu) s nakazeným
- **Delením sa o osobné predmety**, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?

- **Dajte sa zaočkovať** proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením
- **Vždy si poriadne umývajte ruky**, hlavne po toalete a pred jedlom

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A?

- **Únava, horúčka**
- **Žlté sfarbenie pokožky alebo očí**
- **Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie**
- **Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka**

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzitým tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**